

皆様、いかがお過ごしですか？

春の味覚を代表する食材たけのこ。実は、約70種類 (!!)
もあるそうです。ちなみに私たちが普段食べているのは、
孟宗竹の若芽ということです。成長が早く、10日(旬)で
竹になることから筍という字があてられたそうです。



オフィスマネージャー
豊田 真智子
(とよだ まちこ)

年齢と共に、物忘れが多くなってきました。
特に困るのが、いろいろなパスワードを忘れてしまう事です。
パスワード管理のアプリが便利だと
教わったのですが、スマホ自体がダメになったら
どうするんだろう・・・と気になって利用できません。
皆さんは、どのように管理されていますか？

日増しに暖かくなり、過ごしやすくなってきましたが、
なんだか今年は今までとは違い、
目や顔がかゆくなることがあります。
季節の変わり目は、体調も崩しやすくなりますが、
今しか味わえない旬の食べ物・花を
楽しみたいと思います。

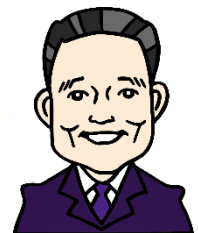


ライフナビゲーター
水本 瞳
(みずもと ひとみ)

先日、愛媛県水泳連盟創立90周年記念式典において
感謝状をいただきました。
小学校の4年生になって初めて50m泳いだのが
水泳人生の始まりでした。
今では水泳選手として全国大会にも出場し、
水泳指導や競技役員として活躍しております。



思い出したら愛媛国体のときに
池江璃花子選手が
日本新記録を出した時や
瀬戸大也選手が泳いだときに
折返し主任でゴールタッチの審判を
していたことです。健康寿命を
意識する年齢になりましたが
これからも精一杯
楽しもうと思っています。



ファイナンシャルプランナー
塚本 修平
(つかもと しゅうへい)

