

皆様、いかがお過ごしですか？

7月の季節の行事と言えは海開きがありますね。
夏のしじゃーの代表『海水浴』が日本に伝わったのは明治時代。
もともとはイギリス人の医師が健康増進・回復を目的に
海水浴場を開設したことがはじまりだそうです。



オフィスマネージャー
豊田 真智子
(とよだ まちこ)

娘が、友達と学校から帰る途中、
UFOを見たかもしれない・・・！と告白してきました。
まだ明るい空に銀色に光るその物体は、静止したまま
光だけが大きくなり、一瞬見失った後には
元の場所から姿が消えていた！とか・・・。

始めは「・・・?!スゴイ！」と聞いていましたが、
大気圏で燃え尽きながら落下中の人工衛星
だったのではないのでしょうか？ごんねん！

先日、遠足から帰ってきた子供の目が
パンパンに腫れており、眼科を受診しました。
結果は、アレルギーによる炎症。

後日、原因のアレルギーを特定するため血液検査を
したところ、スギ・カモガヤ・イネ科が原因でした。
原因がわかったので、来年からは
気を付けていこうと思います。



ライフナビゲーター
水本 瞳
(みずもと ひとみ)



家庭菜園はじめました(笑)
昨今話題になっている野菜果物の残留農薬や
ワックスなどが気になり、自宅で野菜作りに
挑戦することになりました。

まだわずかな量ですが、
なす・トマト・ピーマン・オクラ・三つ葉・フキ
の6種類から始めました。

化学肥料はいっさい使わず家庭から出る
生ごみで堆肥を作り、ごみの量も減らし
一石二鳥です。毎日の水やりや、直ぐに
生えてくる雑草を抜いたり虫を駆除したり
結構手間かけてます。収穫が楽しみです！



ファイナンシャルプランナー
塚本 修平
(つかもと しゅうへい)

