

皆様、いかがお過ごしですか？

夏の花の代表ひまわり。「太陽を追って咲く」ことが名前の由来であることは有名ですね。実はひまわりが太陽を追うよう動くのは、つぼみが咲き始めるくらいまで。一度咲いてしまうとずっと東向きで動かなくなるそうです。



豊田 真智子
(とよだ まちこ)

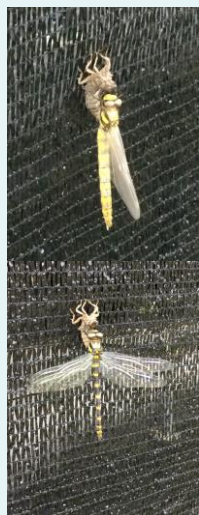
こんな年になっても、毎年暑い夏になると思い出すのは子供時代の夏休みのことです。兄弟だけで訪ねた祖父母の家での出来事や海水浴や川遊び、いとこ達と遊んだ事など。そして自分の娘にもこんな風に思い出を作ってあげられたのかな？もっと色々してあげれば良かったなあと思います。

ずっと座りっぱなしだからか、夕方になると足が浮腫むことが多くなりました。浮腫みを解消するために、湯船につかったりお風呂上りにマッサージをしています。なかなか解消されないこともあります。夏のオススメ浮腫み対策があったら教えてください。



水本 瞳
(みずもとひとみ)

「田舎暮らしの面白さ」



3年半前から住みだした今治市、旧の朝倉村は自然豊かなところです。毎朝5時から7時半までの間出勤前に約2万匹のめだかのお世話をしているのですがなんとオニヤンマの羽化に出くわしました。羽化して約2時間ほどで羽を広げると15cmほどの大きさに変身しました。ヤゴの殻を割って出てきた時はまだ羽も乳白色で体は茶色でしたが見る見るうちに羽は透明になり、体も迫力のある黄色と黒色の縞模様になりました。オニヤンマの羽化、生まれて初めて見ました（笑）



塚本 修平
(つかもと しゅうへい)

